



## T.A.L.K Line

(Ayuda telefónica para vivir con niños)

Línea de apoyo para padres las 24 horas del día. Para padres y cuidadores de niños y jóvenes.

(415) 441- KIDS (441- 5437)



NO ES FÁCIL SER PADRE/MADRE ...

- ✓ Cuando te sientes frustrado, enojado o deprimido
  - ✓ Cuando podrías perder el control
  - ✓ Cuando estás abrumado, aislado o solo
- ✓ Cuando necesite ayuda para tratar con sus hijos

¡ALCANZAR!

La línea TALK está disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, para escuchar, comprender y ayudar.

¡La crianza de los hijos es difícil y puede ser aislante! Estamos aquí para ayudarlo a sobrellevarlo.

Llame a la línea TALK al (415) 441- KIDS (441- 5437)

Safe & Sound, una organización comunitaria, ha brindado servicios de fortalecimiento familiar en el área de la Bahía de San Francisco durante más de 45 años.

[www.safeandsound.org](http://www.safeandsound.org)